

# COGNE, LA PICCOLA CAPITALE DEL GRAN PARADISO

Cogne è il punto di partenza per interessantissime escursioni, ma anche zona di grandi tradizioni dove ancora si producono i "dentelles", pizzi a tombolo che molto piacciono ai turisti e la cui lavorazione è stata introdotta nel 1600 dalle monache di Cluny.

Nel cuore del Parco del Gran Paradiso, a 1534 metri di altitudine, il suo fiore all'occhiello sono gli

all'interno della paleofrana situata alla confluenza tra la Valeille e la Valle di Cogne, a 10 minuti dall'abitato di Lillaz.

Il suo accumulo è formato esclusivamente da blocchi di "gneiss occhialino" che, precipitati dal versante est della Pt. Vigeusaz, si sono accatastati in prossimità del fondovalle pianeggiante. La catasta di blocchi, di tutte le dimensioni e forme, si presta ad escursioni dove sarà lo spirito esplorativo a guidare l'escursionista interessato ai suoi meandri, tra grotte e passaggi di arrampicata, dal facile fino a difficoltà estreme.

Sembra che una grotta alla base della pietraia (Borna dou Boutzar) fosse utilizzata dai locali come frigorifero per la conservazione della cacciagione durante la stagione estiva.

Pensate che nella caldissima estate del 2003, nonostante le temper-

ature sui 30 gradi, qui a luglio vi era ancora del ghiaccio.

Per raggiungere la pietraia bisogna percorrere il sentiero che da Lillaz porta al Gran Crot (segnavia n.16 - tempo 10 minuti); una volta raggiunta la base della pietraia gli ingressi e le uscite sono possibili su tutto il perimetro. Decisamente più tranquilla e consigliata alle famiglie è la visita al giardino alpino Paradisia che ospita oltre 1000 specie delle nostre montagne e di altri gruppi montuosi di tutto il mondo.

Due gli itinerari botanici che si possono seguire. Il primo si sviluppa nella parte centrale, caratterizzata dalle roccere e dalla riproduzione di alcuni ambienti, il secondo tocca le aree più esterne.

Entrambi i percorsi si possono seguire con l'aiuto di una guida scritta o di un walkman.

Anche se frequentata da numerosissimi turisti in ogni stagione dell'anno, Cogne ha saputo mantenere l'aspetto di un tranquillo borgo di montagna, con tutte le sue connotazioni tradizionali. In estate è meta di soggiorno conosciuta e rinomata da epoche remote, punto di partenza per eccellenza per qualsiasi tipo di escursione nel Parco.

L'estate è anche il periodo durante il quale, in questa località, si svolge il maggior numero di manifestazioni ed eventi. Frequentata ed apprezzata è la riserva turistica regionale di pesca; in territorio comunale, inoltre, si trova una zona di pesca "No kill", con rilascio del pesce catturato, in acque libere regolamentate

secondo le leggi regionali. La tradizionale "Veilà" si svolge a metà luglio e metà agosto nelle strade del vecchio borgo ed è un modo per fare conoscere le antiche usanze e lavorazioni tipiche.

E' l'occasione per degustare i piatti caratteristici di questa località, tra i quali la "Seupetta", primo piatto a base di riso, pane, fontina, brodo di carne e burro. Un irrinunciabile fine pasto è la "Crema di Cogne", preparata con latte, panna, cioccolato fondente, uova e zucchero.



80 chilometri di piste per lo sci nordico. In estate l'attrazione principale è il Parco del Gran Paradiso, a cui si può accedere percorrendo la Valnontey, dove partono le indicazioni per sentieri e passeggiate: dalle più facili alle più impegnative. Antica terra di Salassi e importante centro minerario per l'estrazione del ferro, Cogne vanta un passato ricco di storia, cultura e tradizioni, che ama raccontare e riproporre attraverso feste, mostre e incontri. Numerose le attività sportive estive. Primeggia l'alpinismo per chi è alla ricerca di momenti intensi in un ambiente spettacolare; i più atletici, ma soprattutto quelli più dotati di equilibrio, coordinamento e forza fisica possono puntare sull'arrampicata sportiva. L'attrezzatura necessaria è minima e i siti di arrampicata spesso si prestano anche a trascorrere una piacevole giornata con tutta la famiglia. Accompagnati dalle guide alpine una interessante proposta è una gita

## >>> le INFORMAZIONI

### Come arrivare

> In auto: uscite dall'autostrada A5 al casello di "Aosta Ovest", all'altezza dell'abitato di Aymavilles, seguite quindi le indicazioni per Cogne (12 km. circa di strada statale) In treno: la stazione più vicina è quella di Aosta. Di fronte al piazzale della stazione potrete prendere un autobus di linea per Cogne con fermata in paese.

### > Du Grand Paradis

tel + 0165 74275  
> L'arolla -tel + 0165 74052  
> Mont Blanc -tel + 0165 74211  
> Notre maison -tel + 0165 74104  
> Rocca viva -tel + 0165 74071  
> Sant'orso tel + 0165 74821  
> Stambecco tel + 0165 74068  
> Vallee de Cogne -tel + 0165 74079

### Dove mangiare

> La Madonnina del Gran Paradiso, rue Laydetre, 7  
> A fromage, rue Grand Paradis, 20  
> De la tor, rue Grappein, 76  
Au Vieux granier, rue des clementines, 27  
> Brasserie Les Pertzes, via Grappein, 20  
> Hostellerie de l'atelier, rue Grappein, 93

### Campeggi

> Lo Stambecco Fraz.Valnontey  
> Al Sole Fraz.Lilliaz  
> Gran Paradiso Fraz.Valnontey  
> Les Salesses Fraz.Lilliaz  
> Valle de Cogne, capoluogo

### Dove dormire

> Petit Hotel viale Cavagnet, 19 - Tel: 0039.016574010 -  
> Albergo Miramonti Viale Cavagnet, 31 tel.0165 74030 - 0165 74017



608.07001

**DA DOMENICA 1 LUGLIO**

**TINO CENTRO MODA**

**ALZANO SCRIVIA (AL)**

**GRANDI SALDI**

**Sconti dal 20 all'80%**

**SIAMO APERTI DOMENICA 1 E 8 LUGLIO**

**UOMO BAMBINO DONNA TAGLIE COMODE  
PELLE - PELLICCERIA**