

**SPA & VITAL CENTER**

RESPONSABILE: GABRIELE RINGHANDT

*“Prima di entrare lo stress viene lasciato nel guardaroba”*

**Una sola parola d'ordine: «Naturalezza»**

*«Non importa se per un paio d'ore o per più giorni, qui si stacca la spina»*

«Chi entra nel centro, assieme al cappotto deve lasciare nel guardaroba tutto lo stress accumulato all'esterno». Esordisce così Gabriele Ringhandt, responsabile del settore "salute e benessere". «Non importa - continua - quante ore o giorni si passano sottoponendosi ai nostri trattamenti: qui si entra in un'altra dimensione, quella del relax. Per concedersi una pausa dal logorio quotidiano».

Un labirinto, nel quale è piacevole perdersi: così appare l'offerta dello Spa & Vital center (settore salute e benessere) di Terme Merano. Alla sua scoperta ci lasciamo guidare dalla responsabile Gabriele Ringhandt. «Radice comune dei nostri trattamenti - spiega - è costituita dai prodotti naturali altoatesini. Da questa radice cresce una chioma rigogliosa fatta di applicazioni vitalizzanti a base d'uva, trattamenti con erbe aromatiche, bagni benefici al siero di latte o rilassanti nella sabbia dell'Alto Adige, nella pelle di pecora o nel fieno di montagna, oppure ancora in idromassaggi al siero di latte o al ginepro. Vengono inoltre proposti idromassaggi, inalazioni e bagni al radon nonché peeling e impacchi di vario tipo, come quelli a base di alghe, mele o siero di latte».

**Nello Spa & Vital Center si effettueranno anche massaggi?**

«Non potevano mancare».



Gabriele Ringhandt

Praticiamo il linfodrenaggio e il massaggio aromatico, altri più particolari come il massaggio di riflessologia plantare, l'acupressione e lo shiatsu che vanno a completare la gamma. In molti casi viene utilizzato un olio d'uva, per realizzare un litro del quale sono necessari 100 chilogrammi di acini. La qualità alla pari della concentrazione



è elevatissima».

**Le proposte comprendono, oltre ai trattamenti per rilassarsi e rigenerarsi, altri di carattere estetico.**

«Si tratta di cure cosmetiche quali maschere, pedicure, manicure e depilazione».

**Cos'ha di uguale e cosa di diverso Terme Merano rispetto ad altri centri?**

«Il nostro ventaglio di op-

portunità è frutto di un'attenta analisi di quanto è presente sul mercato, sotto tutti i punti di vista. Abbiamo voluto testare sulla nostra pelle altre realtà analoghe, per scegliere cosa riproporre e cosa scartare. Ciò che ci distingue dagli altri reputo sia proprio l'utilizzo di prodotti naturali, e in particolare di quelli altoatesini. Non a caso come secon-

**Bagno nei boccioli di rose**  
Una vasca riempita con i boccioli di rose, una delle finezze proposte nel settore "salute e benessere" del centro termale dove l'uso dei prodotti naturali è un imperativo categorico

da linea di prodotti che si affianca alla nostra abbiamo optato per Mary Cohr, a base di oli essenziali».

**Ci parli della struttura.**

«Si contano in tutto 26 sale per i trattamenti; diverse sono le sale riposo, quindi si trovano un centro inalatorio e un centro medico di competenza con due ambulatori medici».

E infatti Terme Merano comprende anche servizi di assistenza medica, che si traducono in medicina generale (visita medica di base), omeopatia, fitoterapia (visita medica sulla base dei principi della medicina naturale delle erbe), dermatologia (test sulle intolleranze generiche o su quelle alimentari, visita dermatologica), medicina sportiva (elettrocardiogramma, visita medica sportiva), consulenza nutrizionale. In quanto centro medico di competenza, è insomma proposta un'offerta molto vasta, orientata soprattutto sui settori chiave della prevenzione e della riabilitazione.

**IL COMMENTO**

**«Équipe professionale»**

Da 23 anni residente in Alto Adige, Gabriele Ringhandt ha origini tedesche. terminate le scuole superiori, sempre oltreconfine ha completato gli studi di erboristeria e drogheria prima di lavorare come estetista. Dopo il trasferimento in Alto Adige ha aperto una profumeria a Solda specializzata in cosmetici e trattamenti, dove ha affinato la conoscenza di prodotti naturali e delle loro qualità in campo terapeutico ed estetico. Presso il centro termale è alla guida di uno staff di una quindicina tra ragazze e ragazzi. «Ritengo - confessa con orgoglio - di poter contare su un team davvero preparato. Oltre alle conoscenze e al bagaglio di esperienza che ciascuno porta in dote, già da un mese stanno studiando per specializzarsi e essere in grado di affrontare nel modo più professionale possibile la nuova avventura. Nella quale io scommetto pesante».

**LE OFFERTE NEL DETTAGLIO/2**

**Trattamenti energizzanti e cosmetici per viso e corpo**

*Massaggi con diversi prodotti per rilassare, sciogliere, tonificare, rassodare*

**MASSAGGI**

A seconda delle tecniche di massaggio utilizzate si ottengono rilassamento, mobilità, circolazione ottimale, rassodamento dei tessuti e modellamento.

**Massaggio classico.** Stimola la circolazione, rilassa la muscolatura, conferisce elasticità a tendini e legamenti (45 minuti, 39 euro).

**Massaggio parziale.** (20 minuti, 22 euro).

**Massaggio drenante con l'olio di ginepro altoatesino.** Facilita l'eliminazione dell'acqua e purifica i tessuti connettivi (45 minuti, 45 euro).

**Linfodrenaggio.** Il massaggio lungo i vasi linfatici permette di portare via le tossine accumulate e rafforza il sistema immunitario (50 minuti, 49 euro).

**Massaggio agli oli aromatici con essenze altoatesine.** Massaggio rilassante con essenze ed oli a scelta. mela, vinaccioli, arnica, erbe della val d'Ultimo, pino mugò sarentinese o melissa al limone. L'effetto degli oli eterici distende il sistema neurovegetativo e rinforza il sistema immunitario (45 minuti, 45 euro).

**Massaggio rilassante con l'olio di oliva caldo del Castello di Trauttmansdorff.** L'olio di oliva è considerato fin dall'antichità un rimedio curativo prezioso e idratante. Il metodo di massaggio usato regala un piacevole rilassamento. (45 minuti, 45 euro).

**Massaggio rilassante con crema di mele, di uva o di siero di latte.** I tessuti diventano più elastici e sodi, la pelle più morbida (45 minuti, 45 euro).

**Massaggio per lo sport.** Scioglie tensioni muscolari e rigidità articolari dopo l'attività sportiva o fatica fisica (45 minuti, 42 euro).

**Massaggio con il sale delle Odle.** Stimolante, con pulizia profonda della pelle (20 minuti, 25 euro).

**Massaggio all'olio con sacchetti caldi di erbe balsamiche e fieno di montagna.** Un massaggio affascinante e del tutto nuovo con oli e sacchetti caldi di erbe balsamiche di montagna, in grado di attivare le forze per l'auto-guarigione e con effetti rigenerativi (75 minuti, 85 euro).

**Massaggio all'olio con le pietre fredde meranesi del Passirio e pietre di lava calde.** Le pietre di lava calde sciolgono rigidità e stimolano il flusso energetico. Le pietre meranesi del Passirio attenuano le infiammazioni (50 minuti, 65 euro).

**Massaggio al viso con essenze alla mela e all'uva.** Rilassa i tratti del viso, rassoda i contorni e lascia la pelle vellutata (20 minuti, 25 euro).

**Linfodrenaggio al viso.** Massaggio distensivo e ritmico, indicato per pelli sensibili e "borse" sotto gli occhi (20 minuti, 24 euro).

**Massaggio al viso e alla testa.** Massaggio rilassante del cuoio ca-



pelluto contratto e della muscolatura facciale (20 minuti, 29 euro).

**Massaggio al piede.** Massaggio al piede con prodotti curativi e oli essenziali (20 minuti, 25 euro).

**TRATTAMENTI ENERGIZZANTI**

I trattamenti energizzanti hanno la loro origine nella filosofia orientale che considera l'essere umano nella sua interezza. Gli effetti riflessogeni di questi trattamenti agiscono in profondità e ristabiliscono l'equilibrio tra corpo e spirito. Per favorirli è sempre consigliabile vestirsi con una tuta da ginnastica.

**Massaggio di riflessologia plantare.** Massaggio dei punti riflessogeni delle piante dei piedi. Attiva le forze di auto-guarigione del corpo, quando un organo è disturbato (30 minuti, 32 euro).

**Acupressione.** Questo metodo si basa sulla medicina tradizionale cinese. Attraverso la pressione sui differenti punti lungo i meridiani vengono attivate le forze di auto-guarigione e attenuati i disturbi. Il Qi, l'energia vitale, può scorrere liberamente (20 minuti, 27 euro).

**Shiatsu.** Con questo metodo giapponese si esercita una pressione sui meridiani attraverso le dita, i palmi delle mani e i gomiti: un trattamento rilassante che scioglie le tensioni derivanti dallo stress, da affaticamento psichico e dalla mancanza di movimento. Il trattamento viene eseguito a terra sul futon (materasso di cotone) (50 minuti, 60 euro).

**TRATTAMENTI COSMETICI PER IL VISO**

**Analisi della pelle con consulenza.** Determinazione scientifica dell'esatta idratazione della pelle, del suo contenuto di grasso e della sua elasticità per poter effettuare una consulenza competente sui prodotti da usare e una successiva verifica dell'efficacia (30 minuti, 35 euro).

**Trattamento viso classico.** Pulizia, massaggio e impacco individuale (75 minuti, 69 euro).

**Trattamento viso DMS con principi attivi estratti dalle mele, dal siero di latte o dall'uva.** Pulizia, peeling, tonificazione, applicazione dei principi attivi, maschera alle vitamine e massaggio (50 minuti, 55 euro).

**Maschera per il viso (con estratti di mela, uva o siero di latte).** Maschera distensiva e nutriente, lascia la pelle vellutata (15 minuti, 18 euro).

**Trattamento al viso per lui.** Trattamento specifico per l'uomo esigente (55 minuti, 57 euro).

**Mary Cohr Beaute Aromatique.** Gli oli essenziali donano bellezza e benessere (45 minuti, 55 euro).

**Mary Cohr Hydra Neuve.**

Grazie all'effetto peeling degli acidi della frutta, Hydra Neuve uve rende la pelle liscia e impeccabile. Il concentrato accelera il rinnovamento cellulare (60 minuti, 75 euro).

**Mary Cohr Beaute Lifting.** Il collagene puro è il principio attivo di base di questo trattamento con effetto lifting. La pelle viene rigenerata in profondità e rassodata, è indicato anche come trattamento per gli occhi (60 minuti, 75 euro).

**Mary Cohr Catio Lift.** Il trattamento lifting naturale con effetto drenante e training della muscolatura con l'apparecchio Catio Lift (90 minuti, 98 euro).

**Mary Cohr Catio Vital trattamento viso.** Questo trattamento lascia la pelle luminosa attraverso una pulizia profonda con effetto termico. I principi attivi penetrano in profondità e un massaggio con oli essenziali distende le piccole rughe (60 minuti, 69 euro).

**Mary Cohr Catio Vital trattamento occhi.** Occhiaie, borse e rughe della parte delicata degli occhi vengono attenuate attraverso questo trattamento occhi specifico (50 minuti, 55 euro).

**TRATTAMENTI PER IL CORPO**

**Trattamento Mary Cohr Minceur Aromatique Slim.** Trattamento dimagrante con alghe, sali, enzimi e oli essenziali (55 minuti, 60 euro).

**Trattamento Mary Cohr Minceur Aromatique Ice.** Trattamento rassodante con impacchi freddi, attiva la circolazione e decongestiona (55 minuti, 60 euro).

**Mary Cohr Trattamento seno.** Principi attivi mirati per rassodare il seno e conferirgli elasticità (35 minuti, 45 euro).

