

ci vo' nno

la farina, ju lévitu, l'acqua,
lo sale, l'oju d'uliva
e na patàna allessàta.

le pizzefritte



Mitti sopra alla spianatora la farina, a forma 'e fondanèlla, e 'mmezzu ci mitti ju lévitu, l'oju, lo sale, l'acqua e la patana squajata. Dapo' ammassi. Ta vini fòre nu combostu morbidu come la gomma amiricana. Ju mitti a lività pé arminu n'oretta; ju rammassi, po' ne piji nu pizzittu pé vòte e ju stinni co' ju rutulu dènnoji la forma tonna; non ta èsse cchiù ròssa deju funnu 'ella patella addo' le frii. L'oju ta èsse bbollènde.

le frittelle

ingredienti

farina, lievito, acqua, sale,
olio extravergine d'oliva,
una patata lessa.

Sopra ad una spianatoia, dopo aver disposto la farina a fontana, si mettono al centro il lievito frantumato, un pò d'olio, il sale, l'acqua tiepida ed una patata lessata, non molto grande, schiacciata con lo schiacciapatate. Si forma un composto morbido e si mette a lievitare per almeno un'ora. Trascorso questo tempo, si riprende il composto e si riammassa. Si prende un rotolino di massa e si stende con il matterello, dandogli una forma circolare che non superi il fondo della pentola di cottura.

Vengono fritte nell'olio bollente.

Polycar Punto vendita ufficiale **NISSAN**

Vasta esposizione di auto plurimarche; Nuove Seminuove Dimostrative Aziendali Km 0 Autoveicoli commerciali

Tutte le nostre auto sono sottoposte a rigeneranti controlli e offerte con GARANZIA fino a TRE anni

Assistenza per tutte le marche **SENZA PRENOTAZIONE** per **MECCANICA, CARROZZERIA e GOMME**

BOSCH Service Sulmona - Zona Industriale ss17 - Tel 0864 253 188 - Fax 0864 252 077

MANUELA ESTETISTA

Trattamento viso completo € 20,00
Depilazione totale € 19,00
Depilazione parziale € 13,00
Manicure € 8,00
Pedicure estetico € 8,00
Pedicure curativo € 14,00
Trucco giorno/sera € 30,00
Trucco sposa € 150,00 (con prova omaggio)

PARRUCCHIERA
Piega € 10,00
Taglio € 6,00
Permanente € 40,00 (tutto compreso)
Colore € 25,00 (tutto compreso)

Piazza Ugo, n°28 - 67062 MAGLIANO dei MARSÌ (AQ) Tel.: 0863.515093 - SI RICEVE PER APPUNTAMENTO