



SPA & VITAL

- Offerte salute e benessere speciali con materie prime tipicamente altoatesine
- Check e medicina naturale
- Consulenza alimentare e test sulle intolleranze
- Trattamenti medici
- Distensione/relaxamento
- Idroterapia

POOLS & SAUNA

- 13 piscine coperte
- 12 piscine all'aperto
- Reparto multisauna di 1.250 m² con una sauna finlandese, un sanarium, un bagno turco, un caldarium, un bagno di fieno, una stanza "neve", vasche con acqua fredda e sale per il riposo.

FITNESS

- Test d'ingresso con misurazione del grasso corporeo e del lattato
- Personal training
- Fisioterapia
- Indoor- und Outdoor Fitness yoga, pilates, seminari sulla corsa e sulla marcia, nordic walking

BISTRO

- Caffé Piazza Terme con vista sul Parco di Terme Merano
- Bistro Terme con spuntini e bevande salutari di frutta e verdura fresche e saporite erbe aromatiche

... dal 3 dicembre 2005!



THERME MERAN
TERME MERANO

Tel + 39 0473 252 000
www.termemerano.it